

## 海外のハイキング・コース（経験的）

難易度（1 易～5 難），青字は行けなかった有名トレイル，●おすすめ

雪谷旅人

	地方	ハイキング・コース
中国	九寨溝黄龍	九寨溝(1)，黄龍(3)
	黄山	黄山横断(3)
	●雲南	雲龍雪山(4)，明永氷河(3)，属都湖(1)
アジア	ヒマラヤ	ナガルコット(2)，ラニバン(2)，サランコット(1) エベレスト街道(5)，アンナプルナ(5)
	キルギス	コルトル(2)，アラ・アルタ(3)，スライマン・トウ(1)
	ジョージア	ツミンダ・サメダ(3)，ツルルディ(1)，チャラルディ(2)， シュカラ氷河(4)
欧州	シャモニー アオスタ	プラン・ド・レギュエ(4)，ラ・シグナル(2)，コーニュ・リッラズ (1)，ロイエ湖(3)，チェルビーノ(2) ツール・ド・モンブラン(5)
	スイスアルプス	メンリッヒェン(3)，クライネシャイデック(3)，ビアンコ湖(1)， アレッチ氷河(5)
	●ドロミテ	シウジ高原(2)，セチューダ(3)，トレチーメ(3)，トファナ(4)， サンタマッダレーナ(1)，カレッツァ湖(1)
	ザルツカマーグ ト	シャーフベルク(1)，ダッハシュタイン(3)
	インスブルック	ハーフェレカ(2)，ノルドケッテ(3)
	スロバキア	スロバキア・パラダイス(4)，ポラスケ・プラソ(4)，タトラ山(1)， バリアンスカ洞窟(2)
	バルカン半島	プリトヴィツェ湖畔(3)，ヴォーゲル山(2)
	北米	アラスカ
●カナディアン ロッキー	アグネス湖(2)，オハラ湖(4)，エメラルド盆地(3)，スタンレイ氷河 (3)，トンネル山(2)	
	ヨセミテ	ヨセミテ滝(3)，マリポサグローブ(2)
	セドナ	セドナ(1)
	グランドキャニ オン	グランドキャニオン南壁(1) キャニオンツアー(5)
南米	インカ遺跡	古代インカトレイル(5)，ワイナピチュ(5)
	パタゴニア	フィッツロイ展望(3)，トーレ湖(4)，パイネ・サーキット(5)， エンセナーダ(4)，マルティアル氷河(3)
オセア ニア	ニュージーラン ド	ルアペフ(4)，ワラケイパーク(2)， トンガリロクロッシング(5)，ミルフォードサウンドトレイル(5)
	タスマニア	ワイングラスベイ(4)，ダヴ湖周回(3)