

# コーカサスの歴史と料理とワインの旅

No	行動予定と時間	日程	B	L	D	
11日	0:05	EK313 HND(羽田) 00:05→DXB(ドバイ) 05:50				
11日	ドバイからエレヴァン	8:00 EK2206 DXB(ドバイ) 08:00→EVN(エレヴァン) 11:15	B			
	エレヴァン市内のホテルへ	11:15 空港でガイドとドライバー合流。エレヴァン中心部のホテルへ(15kmで約30分)→ホテル到着13時15分予定。チェックイン				
	市内観光	15:00 昼食後、ガイドと共に歩いて市内観光(3H) ※共和国広場や国立歴史博物館、ノーザンアベニュー(繁華街)、カスカード(階段状展望台)など市内をぶらぶら散歩	Ani sentral Inn			
	夕食	19:00 【OP】夜はアルメニア伝統料理店で夕食(Tavern Armenia)				
12日	ホル・ヴィラップ修道院	11:30 ホル・ヴィラップ修道院(ノア方舟が漂着した場所として有名なアララト山を望む修道院。4世紀にキリスト教の布教に勤めていた聖グレゴリウスが、13年もの間、教会の地下牢に捕われていた場所として知られる。)	B	L		
	アレニワイン	13:00 アレニワイン地方のブドウづくりとワイナリー訪問(Hin・Areni又は Stepanyan's gastro見学、レストランで試飲&昼食)				
	アレニ洞窟	14:30 アレニ洞窟(世界遺産。アレニ村の洞窟でワイン造りが行われていたのは、人類が狩猟から農耕に移る時代の約6千年前。世界四大文明に先駆けたワイン醸造の証拠は村の誇りとなっている)				
	ノラヴァンク修道院	15:00 ノラヴァンク修道院(険しい渓谷の絶景と、その中に建つ修道院。天才建築家モミックの最後の傑作でアルメニアの至宝」と称される建築物)	Ani sentral Inn			
	ワインバー	19:00 【OP】夜はサイヤン通りのワインバー巡り				
13日	エチミアジン大聖堂	10:00 ※エチミアジン大聖堂と教会群(世界遺産・アルメニア使徒教会の総本山。アルメニア最古のこの大聖堂の歴史はキリスト教が国教とされた4世紀にまで遡る。聖堂内の美しいフレスコ画や貴重な展示物は必見。)	B	L		
	ワイナリー見学と試飲	12:00 Voskevaz Winery in Aragatsotn Province (アラガツォトゥン地方のヴォスケヴァズ ワイナリー見学と試飲) アルメニアの伝統料理ドルマ造りと昼食				
	スヴァルトノツ古代遺跡	14:00 スヴァルトノツ古代遺跡(世界遺産・643年から652年の間に、総司教のネルセス三世の依頼によって創建。完成した大聖堂の高さは45mもある立派なものだったが、10世紀の地震により倒壊、修復された1階の一部が荒野に残る)	Ani sentral Inn			
	ポールダンス	17:00 【OP】夜はポールダンス(柱状の細いポールに絡み付くようにして、女性がセクシーかつアクロバティックな技を披露するダンス) クラブ「オメガ」。				

14日	ゲガルド修道院	10:00	※ゲガルド修道院(世界遺産・アザート川上流の岩を掘って造られた洞窟修道院。キリストの脇腹を刺した「ロンギヌスの槍」が保管されている)	B	L		
	ラヴァッシュ造り	12:30	ガルニ村でユネスコ無形遺産にも登録されたアルメニアパン・ラヴァッシュ造り料理教室と昼食 ( <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JEIxiYF0B5c">https://www.youtube.com/watch?v=JEIxiYF0B5c</a> )				
	ガルニ神殿	14:00	Garni 神殿-アザト川上流域の景観(Symphony in the stone))太陽の神を祀ったヘレニズム様式の建築。アルメニアでは唯一残るスタイルで、柱が立ち並ぶ様はまるでギリシャ神殿のよう。見晴らしのいい丘からは、スケールの大きな渓谷の絶景が一望でき、それだけでも一見の価値あり。世界遺産の「ストーン・シンフォニー(柱状節理)」も遠くに見ることができる。	Ani sentral Inn			
	コニャック博物館	16:00	アルメニアはコニャックでも有名。博物館で製法等見学。試飲は【OP】				
15日	セバナヴァンク修道院	10:00	セヴァン湖(エレヴァンから約70km、コーカサス最大の湖)。セバナヴァンク修道院はセヴァン湖の北西岸に突き出した半島にある修道院の複合体。美しい景気を背景にした建築群が見もの。	B			
	ハガルツィン修道院	12:30	ディリジャン→ハガルツィン修道院(自然の豊かさからアルメニアのスイスと称されるリゾート地。ハガルツィン修道院はその森の中に立つ建築群で、かつては多くの修行僧が厳しい修業をした場所。修道院全体は、ドーム型屋根のある聖母教会や僧院、食堂など、11世紀から13世紀にかけて建造された建物からなる。				
	イジェヴァン・ワイナリー	15:30	Ijevan Winery(イジェヴァン・ワイナリー)。ワイン工場は1976年に操業を開始し、ザクロからつくったワインで知られる	Tomus Hotel			
	ギョムリ	18:00	ギョムリはアルメニア第二の都市で人口12万の小都市。1988年の大地震により町は壊滅的な被害を受けた。旧市街には自信を免れた古き良き時代の建物が残る。				
16日	ロシアの要塞	9:00	ギョムリの市内観光(Sev Berd fortress or Black fortress/ロシア帝国がトルコとの戦争のために築いた要塞)	B			
	市内観光	11:30	美しい町並みをぶらぶら見学				
	国境通過	14:00	アルメニアとジョージアの国境通過。ガイドと車変更。				
	洞窟都市	16:30	Vardzia Cave town(ヴァルジアの洞窟都市)切り立った岩山の斜面に無数の穴が掘られ、住居や修道院が作られた。各住居は階段状の通路でつながり、まさにアリの巣。異教徒の迫害から逃れるため造られた。	Gino Wellness Ranashi			
	アハルツィー	18:00	ジョージア温泉街道上の小都市。城の中にあるホテルに宿泊。温泉やサウナがあるスパホテル。				

17日	ラヴァティ城	10:00	ラヴァティ城と市内見学	B		
	ボルジョミ	12:00	Borjomi(ボルジョミ) 水のきれいな保養地として知られる。この町の鉱泉から湧出するミネラルウォーターが有名。			
	クタイシ・バグラティ大聖堂	16:00	Bagrati Cathedral(ジョージア正教会の生神女就寝祭を記憶する大聖堂。17世紀にオスマン帝国軍の砲撃で廃墟になったが、ジョージアの中世建築史における傑作。現存する建物は再建されたもの Gelati Academy(バグラティ大聖堂とゲラティ修道院・世界遺産)			
	クタイシ・ゲラティ修道院	17:00	Gelati Academy(ゲラティ修道院・世界遺産・1106年にグルジア王国の王ダヴィド4世によって創設された。ゲラティ修道院は長い間ジョージアにおける知的・文化的な中心地の一つとして機能し、アカデミーがあり、ジョージアを代表する科学者、神学者、哲学者たちを擁していた)			
	クタイシ・ホテルチェックイン	18:30	975年から1122年までグルジア王国の首都。15世紀以降はイメレティ王国(1260年-1810年)の首都でもあった。1810年にロシア帝国に併合された。町を見下ろす丘に立つ世界遺産のバグラティ大聖堂(11世紀に完成)や、近郊のゲラティ修道院が有名。			
18日	NANUAワイナリー	11:00	ジョージアで最も美しい山岳地帯ラチャ・レチュフミ地方へ。途中、 <b>家族経営のNANUAワイナリーを訪問。オーガニック栽培畑見学とビオワインを試飲。</b>	B		D
	ニコルツミンダ聖堂	13:00	中世の宗教建築の傑作・ニコルツミンダ聖堂			
	ラチャ	15:00	<b>セミスweetワインで有名なラチャ地方へ。ファミリー経営のワイナリーを訪れ、いろんなワインを試飲。</b>	View Racha		
	料理作り	16:00	田舎の民宿で「ラクヴェリアン ローリ」と呼ばれるポークハムの料理教室と夕食。食後、この地方の素晴らしい民謡を聴く。			
19日	バラコニ・ワイナリー	10:00	<b>ラチャのワイナリー「バラコニ」訪問。Racha でのみブドウが栽培される有名なワイン、フヴァンチカラ( Khvanchkara) を味わう。</b>	B		
	スターリン博物館	15:00	スターリンの聖地ゴリに向かう。スターリン博物館見学(スターリンはレーニンの跡を継いだソ連の最高指導者。ゴリ出身。功績をたたえる写真や遺品が数多く展示されている)。	Geogia Gold		
20日	ジュバリ修道院	11:00	ムツヘタでキリストのローブが保管されているというジュバリ修道院訪問。ムツヘタの歴史的建造物群(世界遺産)	B		
	アナヌリ要塞	12:30	グルジア軍用道路を北上、アナヌリではジンバリ湖岸に建つ美しいアナヌリ要塞(複合建築群・世界遺産候補)を見学。			
	グダウリ→カズベキ	15:30	軍用道路最高地点(2395m)の峠には、11世紀に建てられた十字架が立っており、十字架峠として知られる。カズベキ村は、ロシア国境にほど近い山岳地帯。多くのトレッキングコースや、山頂に建つツミンダ・サメバ教会、コーカサス山脈の高峰カズベク山など見所満載。	Hotel Axien		

21日	三位一体教会	9:00	四輪駆動車に乗り換え標高2170mにある三位一体協会を訪問。山頂までハイキング。天気が良ければ標高5047mのカズベキ山の展望。	B	L		
	ヴァルデイスバニ村	14:00	その後、カヘティ地方へ。ヴァルデイスバニ村を訪れ、ワイン醸造用のクヴェヴリ(粘土甕)作り見学。				
	グルジア料理とカヘティワイン	15:00	カヘティのワインと伝統的な蒸留酒チャチャ(ウオッカ)を味わい、グルジア料理のマスタークラスを楽しむ。	Seventeenth Room			
	テラヴィ	17:00	カヘティ地方の首都テラヴィ市でエレクレ 2 世王の住居とその記念碑を見学				
22日	アラヴェルディ修道院	10:00	テラヴィ近くのワイン発祥の中心部に位置しワインセラーとしても知られてアラヴェルディ修道院を訪問。	B			
	ハレバ・ワイナリー	12:00	マツォニハウスで各種ヨーグルトを味わう。またハレバのユニークなワイナリーを訪れ、岩の中にあるワイントンネルで、ワインを味わう。このワイナリーは広大な敷地の中にあるトンネルに膨大な数のワインを貯蔵している。				
	シグナギ	15:30	シグナギの街はカヘティ地方の中心に位置し、美しい景観やパステルカラーの家々、狭い石畳の通りなどから人気の観光地。聖ギオルギ修道院、ポドベ修道院、シグナギ城壁を訪問	Tbilisi Graphica Hotel			
23日	トビリシ	終日	首都のトビリシは、ムトクヴァリ川が作った谷間に市街を形成し、三方を山に囲まれた人口110万人の美しい都市です。5世紀に古代カルトリ王国の王ワフタンク1世がここに町を形成して以来、1500年近い歴史があり、市内には温泉や古い教会、要塞など見所が多くあります。	B			
			トビリシ市内観光(ショタ・ルスタヴェリ通り/ジョージア国立博物館/平和橋/ジョージア母の像/アバトウバニ/メテヒ教会/シオニ大聖堂/至聖三者大聖堂/ムタツミンダ)				Tbilisi Graphica Hotel
24日	市内観光	AM	午前中、市内観光(自由行動)	B			
	ホテルチェックアウト	12:00	バスで空港へ。				
	トビリシ→ドバイ	15:25	EK2201 TBS15:25→DXB18:35(4h10m)	Overnight Flight			
25日	東京着	17:35	EK318 DXB02:40→NRT17:35				

参加費用概算 合計約50万円(航空券25万円、現地ツアー代20万円、食事代等5万円)

移動手段 中型バス(32人乗り)+四輪駆動車

ホテル 3星又は4星クラス。田舎の民宿、ゲストハウスもあり

ガイド 日本語ガイド

注1 現地ツアー代は参加人数によって変わります。営利を目的とした旅行会社のツアーではなく、移動手段やガイド代を参加人数で割りますから、参加人数が増えれば一人当たりの費用は低下します。12人程度の参加者を想定しています。

注2 移動手段や宿泊場所は参加者数によって変わります。田舎の民宿等はあまり人数が増えると部屋が確保できないことがあります。

注3

この旅を企画したfujizakuraは旅の運営者ではありません。参加者は現地旅行会社並びに航空会社との契約約款に従い旅行契約を結ぶことになります。

注4

航空券は1月末現在の価格です。ドル円相場、燃油サーチャージ税などによって変わります