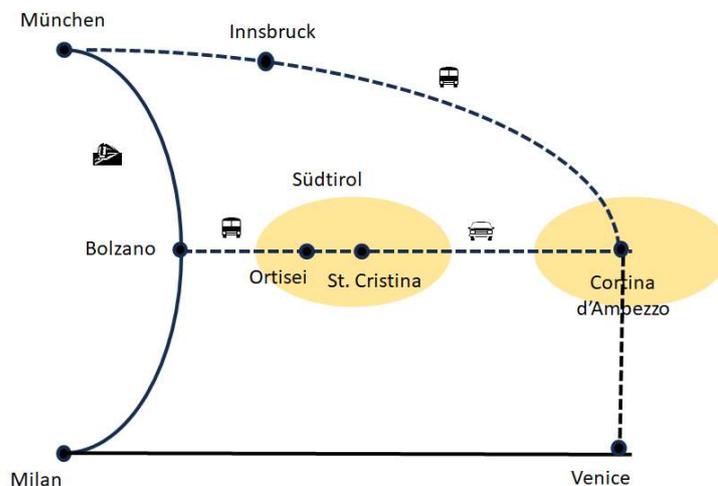


ドロミテへのお誘い

雪谷旅人

・ドロミテとは



・主なハイキング・コース

西ドロミテ：シウジ高原，シェチェーダ，レシーサ，カレッツァ湖，
サンタ・マッダレーダ

東ドロミテ：トレチーメ，トファナ，ファローリア

・歴史的背景

ドロミテは以前オーストリア領だったが，第1次世界大戦でイタリア領になった。そのため，ドイツ語，イタリア語，それに原住民のラーディン語が話されている。3つの文化の交差点，特異な文化とともに食事がとてもおいしい。

・ハイキング・コース

ハイキング・コースは無数にある。リフトなどの設備も充実している。Refugio という山小屋があり，食事などを提供する。ハイキング途中の食事もとてもおいしい。

・Val Gardena Active

西ドロミテ (Südtirol) では，Val Gardena Active というプログラムがあり，ハイキングや歴史遺産訪問などが催される。無料のハイキングもある。

・モデル・コース ()は泊数

München(1)→Bolzano→Ortisei, St. Cristina(4)→Cortina d' Ampezzo(2)→Innsbruck→München(1)

・時期：7月中旬または8月下旬

・航空便 (例)：ミュンヘン往復，シンガポール航空 (約16万円)